

Grundpackning

Del kat.	Pryl	Antal	Vikt	Ej buren vikt	Packat antal
Tält	Tält, Hilleberg - Akto	1	1,750		
Ryggsäck	Ryggsäck	1	2,480		
	Regnskydd	1	0,198		
	Extra remmar	1	0,090		
	Packpåse (utflyktsryggsäck)	1	0,220		
Navigera	Kompass	2	0,105	0,027	
	Karta (1 Plastad)	2	0,250	0,185	
	Sarekbok	utgår	0,000		
	Passare	1	0,025		
Sova	Sovsäck, Ajungilak - Tyn	1	2,850		
	Liggunderlag	1	0,370		
Matlagning	Mini Trangia	1	0,330		
	Diskmedel	1	0,035		
	Disksvamp	1	0,005		
	Bränsle	1	0,970		
	Tändare	4	0,075		
	Kaffepanna	1	0,195		
	Visp	1	0,017		
	Kåsa med tamp och krok	1	0,070		
	Punchkåsa	1	0,024		
	Sked	1	0,035		
	Petflaska liten	1	0,035		
	Petflaska stor	1	0,120		
	Reparation	Nålar, Sytråd div.	-	0,033	
Symoj		-	0,085		
Läder, tyg div.		-	0,027		
Silvertape		1	0,036		
Ståltråd		1	0,014		
Sprinter4, Spänne1, nitar3		-	0,030		
Sören2, Snörlås3		-	0,035		
Res.delar till stav		Ispik+fot		0,045	
Lagningslappar gummi		-		0,020	
Bryne (litet)		1		0,020	
Förband	Plåster	20	0,024		
	Första förband	3	0,065	0,040	
	Kirurgtape	1	0,013		
	Mefix	1	0,010		
	Elastisk binda smal	2	0,075		
	Elastisk binda bred	1	0,065		
	Elastisk Tapebinda	1	0,065		
	Skavsårplåster á 3,5g	10	0,035		
	Sutråd	3	0,012		
	Fjärilsförband	15	0,007		
	Sax	1	0,015		
	Piang	1	0,025		
	Skalpellblad	3	0,050		
	Kompresser	10	0,020		
	Alsollsprit	1	0,050		

Grundpackning

Del kat.	Pryl	Antal	Vikt	Ej buren vikt	Packat antal
	Div förb material	-	0,005		
Läkemedel	Alindrin 400mg	60	0,060		
	Travello	8	0,005		
	Neseril	1	0,027		
	Rinocort Aqua	utgår	0,000		
	Fotsvamp-kräm	1	0,011		
	Fotsvamp-puder	1	0,020		
	Näsvidgare	1	0,003		
	C-vitamin	11	0,040		
Skydd	Myggspray (Demidex)	1	0,068		
	Mygghatt	utgår	0,000		
	Solkräm	1	0,023		
	Fotkräm	1	0,037		
Hygien	Tvål	1	0,020		
	Schampo	1	0,040		
	Tandkräm	1	0,010		
	Tandborste	1	0,010		
	Toapapper	2	0,295		
	Handuk	1	0,275		
	Snuttefilt	2	0,290	0,145	
	Tvättmedel (handtvätt)	3	0,042		
Säkerhet	Stegjärn	utgår	0,000		
	Isskruvar	utgår	0,000		
	Karbinhake	utgår	0,000		
	Rep	1	0,380		
	Sele	utgår	0,000		
	Repslinga	utgår	0,000		
	Lampa+bateri	1	0,105		
	Reservlampa	1	0,002		
	Batterier	6	0,145		
	Kniv	1	0,127	0,127	
	Eldstål	1	0,047		
	Tändsticksask	2	0,020		
	Vandringsstav	1	0,800	0,800	
	Säkerhetsbok	utgår	0,000		
Visselpipa	1	0,010			
Skoservice	Remmar	1	0,040		
	Skosmörja	1	0,060		
	Trasa	1	0,030		
Div	Anteckningsbok	1	0,033		
	Penna	3	0,022		
	Kamera m objektiv 50 + film	1	0,750		
	Film	4	0,110		
	Objektiv 500	1	0,600		
	Skissblock	2	0,170		
	Akvarell + pensel	1	0,090		
	Kikare	1	0,620	0,620	
	Fågelbok	1	0,400		

Grundpackning

Del kat.	Pryl	Antal	Vikt	Ej buren vikt	Packat antal
	Såg	1	0,150		
	Kortlek	1	0,025		
	Bok	1	0,117		
	Biljetter + div papper	-	0,050		
Ej i ryggsäcken:			1,944		
Kategorivikt:			15,365		

Kläder

Del kat.	Pryl	Antal	Vikt	Ej buren vikt	Packat antal
Underkläder	Kallsingar	5	0,475	0,095	
	Strumpor	utgår	0,000		
	Sockor á 83 gr/par	6	0,498		0,083
Byxor	Mil. Byxa	1	0,980	0,980	
	Shorts	1	0,550		
	Badbyxa	utgår	0,000		
	HellyH	1	0,500		
	Bälte	1	0,185		0,185
Tröjor	T-shirt	4	0,760	0,190	
	HellyH	1	0,540		
	Skjorta	1	0,600		
	Väst	1	0,280		
Ytterkläder	Jacka	1	0,520	0,520	
	Regnbyxor	1	0,350		
Fötterna	Kängor	1	1,900	1,900	
	Cover Boots, Lundhags	1	0,400		
Div	Snusnäsduk	3	0,159	0,053	
	Vantar	1	0,075		
	Mössa	1	0,055		
Ej buren vikt:			4,006		
Kategorivikt:			4,821		

Matsedel, Vikter

Dag	Mål	Meny	Dags Vikt	Vikt / måltid
Dag 1	Frukost	Tåget	1,000	0,000
	Lunch	Fruktsoppa		0,058
	Middag	Chili con carne		0,630
	Div			0,105
	Godis			0,207
Dag 2	Frukost	Gröt, mm	0,859	0,204
	Lunch	Hallon/bl.soppa		0,118
	Middag	Tortelini med tomatsås		0,210
	Div			0,120
	Godis			0,207
Dag 3	Frukost	Gröt, mm	1,099	0,204
	Lunch	Müssli, banan och russin, soppa		0,125
	Middag	Ostpasta med Ölkorv, Choklad-pudding		0,443
	Div			0,120
	Godis			0,207
Dag 4	Frukost	Gröt, mm	0,839	0,204
	Lunch	Mango/Passion soppa		0,118
	Middag	Pasta Carbonara		0,190
	Div			0,120
	Godis			0,207
Dag 5	Frukost	Gröt, mm	0,864	0,204
	Lunch	Fruktsoppa		0,123
	Middag	Tortelini med tomatsås		0,210
	Div			0,120
	Godis			0,207
Dag 6	Frukost	Gröt, mm	0,839	0,204
	Lunch	Äpple/Kanel soppa		0,118
	Middag	Pasta Gorgonzola		0,190
	Div			0,120
	Godis			0,207
Dag 7	Frukost	Gröt, mm	1,009	0,204
	Lunch	Mango/Passion soppa, Äppelpaj		0,118
	Middag	Taccosås med Nudlar		0,360
	Div			0,120
	Godis			0,207
Dag 8	Frukost	Gröt, mm	0,819	0,204
	Lunch	Hallon/bl.soppa		0,118
	Middag	Tortelini med tomatsås		0,210
	Div			0,120
	Godis			0,167
Dag 9	Frukost	Gröt, mm	0,799	0,204
	Lunch	Mango/Passion soppa		0,118
	Middag	Pasta Fromaggio		0,190
	Div			0,120
	Godis			0,167
Dag 10	Frukost	Gröt, mm	0,857	0,204
	Lunch	Äpple/Kanel soppa		0,118
	Middag	Pasta Cheezini, Choklad-pudding		0,248
	Div			0,120
	Godis			0,167
Dag 11	Frukost	Gröt, mm	0,819	0,204
	Lunch	Mango/Passion soppa		0,118
	Middag	Tortelini med tomatsås		0,210
	Div			0,120
	Godis			0,167
Dag 12	Frukost	Gröt, mm	0,271	0,271
	Lunch	på Salto		0,000
	Middag	Sibylla i Gällivare		0,000
Övr.	Div.		0,775	0,775
	Reserv		0,065	0,065
Kategorivikt:			10,914	

Sammanfattning av vikter

Kategori	Kat.Vikt	Ej buren vikt
Grund	15,365	1,944
Mat	10,914	
Kläder	4,821	4,006

Totalvikt Buren	Totalt, Ej buren vikt	TOTALT
31,100	5,950	37,050

Avrag för mat och bränsle

Vikt	Efter dag
31,100	Startvikt
29,980	1
29,001	2
27,782	3
26,823	4
25,839	5
24,880	6
23,751	7
22,812	8
21,893	9
20,916	10
19,977	11
19,656	12